

Präventionsprogramm für Pädagog*innen, Schüler*innen und ihre Eltern in der Oberstufe

Die Schule ist für viele Schüler*innen nicht nur eine Bildungsinstitution sondern ein Ort der sozialen Gemeinschaft, der Sicherheit und eines strukturierten Alltags. Eine Schulkultur, die von gegenseitigem Respekt und Wertschätzung geprägt ist, stärkt das Selbstwertgefühl, das Selbstbewusstsein und die Selbstwirksamkeit von Jugendlichen. Ein gutes Klassenklima bietet wichtige Schutzfaktoren für junge Heranwachsende und leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention.

Das Präventionsangebot klartext:Oberstufe basiert auf dem Ansatz der Lebenskompetenzförderung. Laut WHO spielt die Förderung der Lebenskompetenzen, in Hinblick auf das körperliche, psychische und soziale Wohlbefinden von Jugendlichen, eine wesentliche Rolle.

Ziel ist die Stärkung jener personalen und sozialen Fähigkeiten, die einen guten Umgang mit sich selbst und dem persönlichen Umfeld ermöglichen. Darauf aufbauend werden altersentsprechende Themen, wie:

- **Klassengemeinschaft**
- **Persönlichkeitsentwicklung und Identität**
- **Sucht, Substanzen, Verhaltenssuchte**
- **Psychische Belastung, Depressivität, selbstverletzendes und suizidales Verhalten**

bearbeitet.

Konzept:

1. Klare Haltung und Regelungen

Innerhalb der Schule, des Schulgemeinschaftsausschusses und des Kollegiums wurde erarbeitet, dass es eine klare Haltung zu jugendspezifischen Themen sowie aktuellen Entwicklungen gibt. Die Regelungen (z.B. Hausordnung) werden dementsprechend laufend aktualisiert und angepasst.

2. Fortbildung für Lehrpersonen, Social Networker, etc.

Lehrpersonen nehmen an einer eintägigen klartext:Oberstufe Fortbildung der SUPRO teil. In dieser Fortbildung erhalten Lehrpersonen Informationen und Materialien zur Umsetzung in der Praxis. Die Fortbildung wird mindestens einmal pro Semester angeboten. Den aktuellen Termin der nächsten Fortbildung finden Sie unter: <https://www.supro.at/vortraege-und-workshops/vortraege/klartext-oberstufe>



3. Umsetzung mit der Klasse

Mit den erhaltenen Unterrichtsmaterialien werden die Themenfelder mit den Schüler*innen im Unterricht bearbeitet und ein praktischer Bezug zu den Lebenswelten der Jugendlichen hergestellt.

4. Nach der Umsetzung im Unterricht:

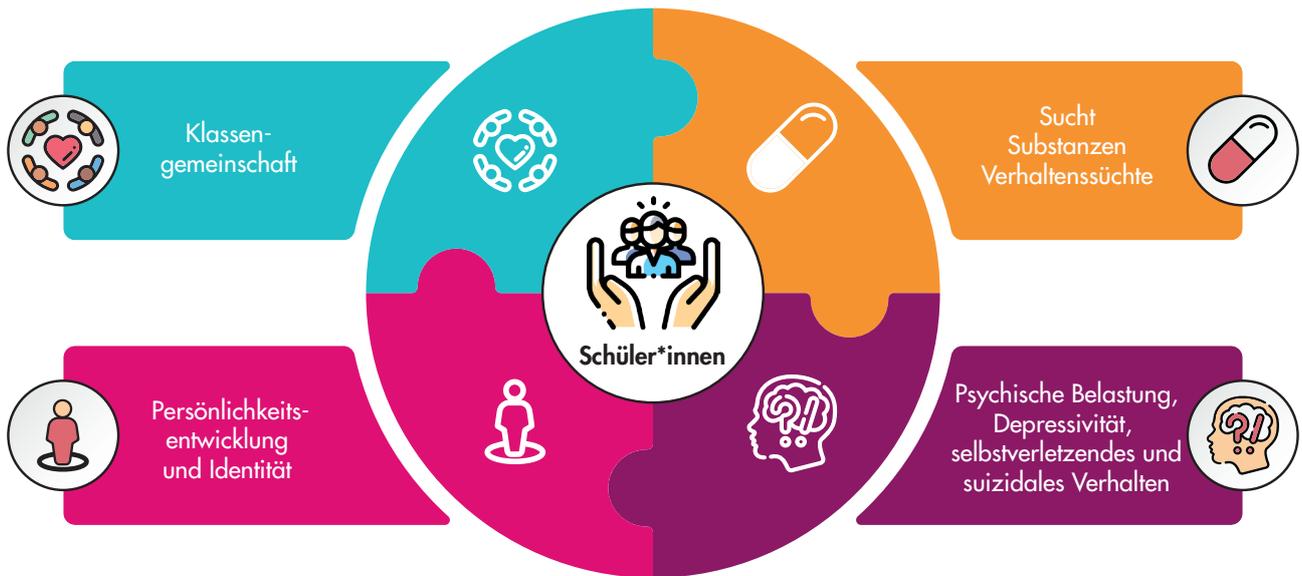
Suchtpräventiver Workshop als Vertiefung (40 € pro UE)

Wenn die Punkte 1 bis 3 erfüllt sind kann ein Vertiefungsworkshop für die Schulklasse abgehalten werden, der von einer Fachperson der SUPRO durchgeführt wird.

Optionaler Elternabend als Vertiefung (80 €)

Wenn gewünscht, kann zusätzlich ein Elternabend zu einem gewünschten Themenkomplex, wie z.B. Nikotin, Alkohol, Cannabis, Digitale Medien, etc. gebucht werden.

>>klartext>> Oberstufe Themenbereiche:



Klassengemeinschaft

Ein positives Schul- und insbesondere Klassenklima ist entscheidend für das Wohlbefinden aller Beteiligten – Schüler*innen wie Pädagog*innen. Ein gutes Klassenklima trägt zu einem gelungenen und qualitativ hochwertigen Unterricht bei und fördert neben den Lernleistungen auch die sozialen Kompetenzen, sowie die Persönlichkeitsentwicklung der Jugendlichen.



Persönlichkeitsentwicklung und Identität

Wer bin ich und was macht mich aus? Welche Werte sind mir wichtig und wie möchte ich mein Leben gestalten? Was für einen Bezug habe ich zum Thema Sexualität und was verstehe ich unter einer Partnerschaft und Liebe? Diese und weitere Themen werden im Modul Identität und Körper aufgegriffen.



Sucht, Substanzen & Verhaltenssuchte

Sucht entsteht nicht von heute auf morgen. In diesem Modul werden Faktoren und Motive aufgezeigt, welche eine Suchtentstehung begünstigen. Übungen zu den Themen Eigenverantwortung, Gruppendruck und Verzicht sollen Jugendliche zu einem reflektieren und verantwortungsbewussten Umgang mit psychoaktiven Substanzen und problematischen Verhaltensweisen befähigen.



Psychische Belastungen, selbstverletzendes und suizidales Verhalten

Selbstverletzendes und suizidales Verhalten sind in unserer Gesellschaft größtenteils noch Tabuthemen. Welche Möglichkeiten gibt es mit starken Emotionen umzugehen? Was bereitet mir Freude? Antworten auf diese Fragen, sowie wie wichtig es ist über diese Themen zu sprechen, welche Warnsignale und Anzeichen es gibt und wo konkret Hilfe in Anspruch genommen werden kann, wird in diesem Themenbereich näher vermittelt.